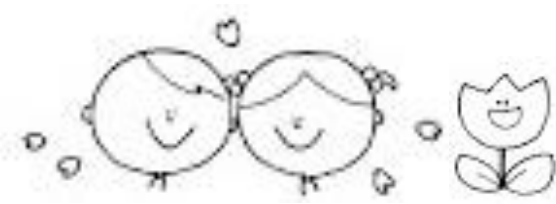


給食だより



宗岡第二中学校 平成30年度4月号



ご入学・ご進級おめでとうございます

元気いっぱいの新入生133名を迎えて、宗岡第二中学校の新学期がスタートしました。学校給食では、食事のマナーや栄養、食べ物について学習し、感謝の気持ちと豊かな心を育み、丈夫な体を作ること为目标としています。給食を通して子どもたちが心身ともに大きく成長してくれることを祈っています。

今年も子ども達に楽しみにしてもらえよう、安心・安全・そしておいしい給食を作っていきます。スタッフ一同頑張っていますので、よろしくお願い致します！！



宗岡二中ではこんなことに気をつけて献立を立てています！

1. 栄養のバランスを考えています

* 文部科学省で決められた栄養摂取基準に添って、献立を立てています。

2. 食品の安全性に気をつけています

* 化学調味料・インスタントルウの類は使用していません。

(だしは、煮干し・削り節・烏がらでとっています)

* 良質で安全な食品素材を使い調理するようにし、加工食品はできるだけ使用しないようにしています。やむを得ず使用する際は、内容成分を確認しています。

* 野菜・果物は、安全性を確認した国産のものを使うようにしています。

3. 食文化を伝えられるように努力しています。

* 現在の食生活で見落とされがちな魚・大豆(製品)・小魚・いも類や乾物等を取り入れるようにしています。

* 野菜・果物・魚などは、出来るだけ地元の旬のものを使用し、季節感を出すように心がけています。

* 日本に昔から伝わるケの日の和食をなるべく多く伝えるようにしています。あわせて、ハレの日の行事食(七草・節分・ひな祭り等)も取り入れています。(ケの日とは普段の日、ハレの日とは特別な日のことを言います)

4. そのほか

* 子どもたちに味の食体験をさせるために、いろいろな調理方法を取り入れ、なるべく多くの食品を使うようにしています。

* 健康面を考慮し、素材の味を伝える事が出来るように薄味にしています。

* 噛む力で育てられる献立を工夫しています。

☆食中毒防止のため、生野菜は現在使用できません。プチトマトと果物以外は全て加熱調理しています。

給食に関してのお知らせ



給食費について

* 給食費は1ヶ月4,700円です。
(5月の引き落としは、4月分を含めた2か月分で、9400円+手数料10円になります)
* お支払方法は、自動引き落としになります。
第1回目・毎月8日
第2回目・毎月20日
残高のご確認をお願いいたします。
また、引き落としの際は、**手数料が10円**がかかりますのでご了承ください。

白衣について

給食当番にあたった人は、次の人のために週末に家庭に持ち帰り、綺麗にしましょう。
お手数ではありますが、ご家庭で**洗濯とアイロン**をお願いいたします。
また、ほつれ等ありましたら、繕って頂けると助かります。ご協力をお願いいたします。

給食の停止と返金について

病気や事故等で、5日以上連続して給食を食べる事が出来ない事が分かっている場合は、事前に申請することにより、給食を停止して給食費の返金をすることが出来ます。
前もって、担任の先生を通じてご連絡をください。

献立表について

* 毎月、ご家庭に予定献立表をお配りしていますが、食材料の関係で、献立が変更になることがありますのでご了承ください。
* 食物アレルギーの理由でご相談のある保護者の方へは、事前にご連絡を差し上げます。
* 献立について、質問等ありましたらご連絡ください。

平成30年度 志木市内学校給食実施計画

1学期	4月12日(木)～	7月 日(火)
2学期	8月30日(火)～	12月 日(火)
3学期	1月10日(水)～	3月20日(火)

* 平成27年度から夏季休業の短縮により、給食の日数が4日間増加し、184回となりました。増加した4日間の分を、志木市内の他の学校では追加集金を行っております。本校では、各学年学校行事で給食の提供を行えない4日間と相殺し、追加集金及び返金はありません。ご理解をお願いいたします。

1年生・職業体験(3日間)、学習発表会振替休日(1日)→計4日間
2年生・宿泊学習(3日間)、学習発表会振替休日(1日)→計4日間
3年生・修学旅行(3日間)、学習発表会振替休日(1日)→計4日間